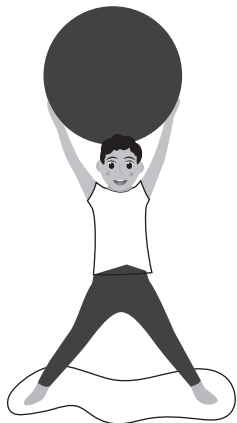




21



Il Gioco dell'Oca della Ginnastica

4 **STOP**
Pensa ad un animale, imitane i movimenti.

3
Chiedi agli altri giocatori di indovinare.
Chi indovina l'animale avanza di 2 caselle!

2
Tocca il pavimento porta le mani al soffitto per 5 volte

1
Alzati e siediti per 8 volte

Via!

6
Candela contando fino a 8

7
Spaccata per 5 secondi

8 **STOP**
Fermo un giro!

9
2 salti della rana

10
Capovolta

11
Torna al via!

12
2 giri su te stesso

13
Raddoppia!

14
1 salto gambe divaricate

15
squadra a gambe unite per 3 secondi

16
Cammina come una giraffa attorno al tavolo

17
Un avversario ti dirà cosa fare

18
Scegli una riga a terra e fai 8 salti a destra e sinistra

19
Raddoppia!

20
In equilibrio su una gamba, occhi chiusi, contando fino a 8

Chi oltrepassa il 24 torna indietro di quanti punti ne eccede

Arrivo

Un applauso al vincitore!
24

23
3 coniglietti

22
Scegli un avversario che passi sotto le tue gambe

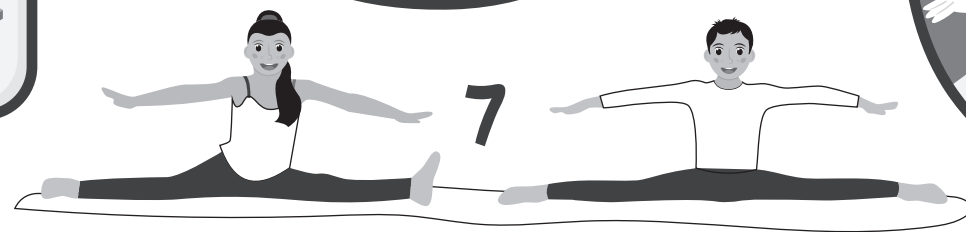
21
Copia la posizione del disegno per 5 secondi



21



21



7

Suggeriamo di giocare con un solo dado



#adgrsiallenacasa